

DIETNÍ OPATŘENÍ PŘED KOLONOSKOPICKÝM VYŠETŘENÍM

7 - 10 dnů před výkonem:

Přestaňte užívat preparáty obsahující železo. Pokud užíváte léky na omezení srážení krve, konzultujte léčbu s Vaším lékařem. Jste-li diabetik, konzultujte přípravu s Vaším diabetologem.

5 dnů před výkonem:

Vynechte jídla s vysokým obsahem vlákniny a nestravitelnými zbytky.

VHODNÁ JÍDLA (v menším množství)

- * Měkké libové maso, např. dobře uvařené drůbeží, vepřové, telecí, jehněčí nebo šunka, játra, ledvinky, ryby, mleté maso
- * Brambory - loupané, vařené, šťouchané, bramorová kaše
- * Do měkka uvařená zelenina bez slupek
- * Těstoviny či nudle z bílé mouky, bílá rýže, vše vařené
- * Bílý chléb, bílý toustový chléb, bílá mouka
- * Měkké ovoce bez jadérek
- * Vývar
- * Piškotové pečivo, piškoty
- * Pudink
- * Vařené vajíčko
- * Cukr nebo sladidlo
- * Čaj a káva (může být oslazené)
- * Ovocné a perlivé nápoje
- * Voda

NEVHODNÁ JÍDLA

- * Tuhé, vláknité maso, klobásy
- * Pečivo s mákem, celozrnné pečivo, tmavý celozrnný chléb, křupavý chléb s vyšším obsahem vláknin, celozrnné suchary, celozrnná mouka
- * Tukové koláče a cukroví, koláče s obsahem sušeného ovoce, ořechů, kokosu a máku
- * Ovoce se slupkou nebo s vyšším obsahem vlákniny (hroznové víno, kiwi, jahody, meloun s jadérky, angrešt), veškeré ořechy a sušené ovoce
- * Brambory se slupkou, syrová zelenina
- * Fazole a čočka, hnědá rýže a celozrnné těstoviny
- * Husté zapražené polévky
- * Marmeláda se slupkami a jadérky
- * Snídaňové cereálie s vysokým obsahem vlákniny, ovesná kaše, otruby
- * Jogurty s kousky ovoce a müsli jogurty
- * Tuky (máslo a margarín) pouze střídmě

1 den před výkonem:

Začněte s ještě přísnější dietou. Ke snídani si můžete dát bílý jogurt a tekutiny. K obědu masový nebo zeleninový vývar. Dále můžete přijímat již jen čiré tekutiny (přes které je vidět), vyhýbejte se mléku a perlivým nápojům.

(U pacientů trpících zácpou začíná tato fáze už 3 dny před výkonem, kdy k obědu a k večeři je nejlepší řídký masový nebo zeleninový vývar).

V den výkonu:

Přijďte nalačno: nejezte, 8 hodin před vyšetřením nekuřte, můžete pít malé množství tekutin (vodu, čaj). Pokud si vyžádáte léky s tlumivým účinkem, je třeba mít s sebou doprovod a neřídít auto, ani nevykonávat činnosti vyžadující plnou pozornost. Až po ukončení zákroku v nemocnici můžete začít jíst tuhou stravu.

Tato opatření předává pacientovi výhradně ošetřující lékař.