

DIETNÍ OPATŘENÍ PŘED KOLONOSKOPICKÝM VYŠETŘENÍM

7–10 DNŮ PŘED VÝKONEM:

Přestaňte užívat preparáty obsahující železo. Pokud užíváte léky na omezení srážení krve, konzultujte léčbu s Vaším lékařem. Jste-li diabetik, konzultujte přípravu s Vaším diabetologem.

5 DNŮ PŘED VÝKONEM:

Vynechte jídla s vysokým obsahem vlákniny a nestravitelnými zbytky.

VHODNÁ JÍDLA (v menším množství)

- Měkké libové maso, např. dobře uvařené drůbeží, vepřové, telecí, jehněčí nebo šunka, játra, ledvinky, ryby, mleté maso.
- Brambory - loupané, vařené, šťouchané, bramborová kaše.
- Do měkka uvařená zelenina bez slupek.
- Těstoviny či nudle z bílé mouky, bílá rýže, vše vařené.
- Bílý chléb, bílý toustový chléb, bílá mouka.
- Měkké ovoce bez jadérek.
- Vývar.
- Piškotové pečivo, piškoty.
- Pudink.
- Vařené vajíčko.
- Cukr nebo sladidlo.
- Čaj a káva (může být oslazené).
- Ovocné a perlivé nápoje.
- Voda.

NEVHODNÁ JÍDLA

- Tuhé, vláknité maso, klobásy.
- Pečivo s mákem, celozrnné pečivo, tmavý celozrnný chléb, křupavý chléb s vyšším obsahem vláknin, celozrnné suchary, celozrnná mouka.
- Tukové koláče a cukroví, koláče s obsahem sušeného ovoce, ořechů, kokosu a máku.
- Ovoce se slupkou nebo s vyšším obsahem vlákniny (hroznové víno, kiwi, jahody, meloun s jadérky, angrešt), veškeré ořechy a sušené ovoce.
- Brambory se slupkou, syrová zelenina.
- Fazole a čočka, hnědá rýže a celozrnné těstoviny
- Husté zapražené polévky.
- Marmeláda se slupkami a jadérky.
- Snídaňové cereálie s vysokým obsahem vlákniny, ovesná kaše, otruby.
- Jogurty s kousky ovoce a müsli jogurty.
- Tuky (máslo a margarín) pouze střídmě.

1 DEN PŘED VÝKONEM:

Začněte s ještě přísnější dietou. Ke snídani si můžete dát bílý jogurt a tekutiny. K obědu masový nebo zeleninový vývar. Dále můžete přijímat již jen čiré tekutiny (přes které je vidět), vyhýbejte se mléku a perlivým nápojům. (U pacientů trpících zácpou začíná tato fáze už 3 dny před výkonem, kdy k obědu a k večeři je nejlepší řídký masový nebo zeleninový vývar).

V DEN VÝKONU:

Nejezte, pít můžete bez omezení (vodu, čaj). Pokud si vyžádáte léky s tlumivým účinkem, je třeba mít s sebou doprovod a neřídit auto, ani nevykonávat činnosti vyžadující plnou pozornost. Až po ukončení zákroku v nemocnici můžete začít jíst tuhou stravu.



Tato opatření předává pacientovi výhradně ošetřující lékař.