

Koronavirus – otázky a odpovědi

Koronavirová infekce představuje v současnosti velice aktuální téma. Z tohoto důvodu jsme pro vás připravili odpovědi na nejčastěji kladené otázky.

Jak je možné se před onemocněním chránit?

Ochrana je stejná jako v případě dalších respiračních onemocnění, tzn. vyhýbat se kontaktu s nemocnými lidmi, důsledná hygiena rukou, používat antibakteriální gely, vyhýbat se místům s velkou koncentrací osob, omezit sahání na obličej, kýchat do papírového kapesníku a ten potom vyhodit, nikdy nekýchat přímo do ruky.

Jak se projevuje nákaza?

Onemocnění připomíná chřipku, dle dostupných informací se projevuje vysokými horečkami, kašlem, bolestí hlavy, svalů a kloubů, dýchacími obtížemi, komplikací může být zápal plic (hlavně u seniorů a pacientů s chronickými onemocněními).

Jak mám postupovat v případě, že se domnívám, že jsem se nakazil?

Důležité je telefonicky kontaktovat svého praktického lékaře. Ten doporučí v rámci pokynů Ministerstva zdravotnictví ČR opatření, která jsou schválena a nastavena.

Pomůže nošení ústní roušky?

Ochrana zdravých osob je v tomto případě omezená. Běžná papírová rouška brání hlavně přenosu onemocnění od nakažené osoby s rouškou na zdravé jedince, ne naopak. Doporučené jsou respirátory FFP3 a FFP2.

Cestuji do ciziny a budu se pohybovat na letišti – co mám dělat proto, abych se vyhnul nákaze?

Opět platí již zmíněné, důležitá je především důsledná hygiena rukou, tzn. mytí mýdlem a použití dezinfekčních přípravků s obsahem alkoholu. Na letištích je vhodné zakrýt ústa a nos.

Jak lze prokázat/vyloučit nákazu koronavirem?

Vyšetření se provádí obdobně jako u chřipky, tzn. stěrem nosohltanu a také ze vzorků srážlivé krve. Pokud je důvod k vyšetření, indikuje ho váš lékař. Test bez indikace je hrazen pacientem.

Seznam odběrových míst pro testování COVID-19 najdete na www.euclaboratore.cz.

Mám kašel/rýmu/bolí mě hlava atd... co když jsem nakažen koronavirem?

Pokud jsem nebyl v přímém kontaktu osobou, u které se onemocnění prokázalo, riziko onemocnění je nízké, ale není vyloučené. Je možné, že v tomto období došlo k nákaze chřipkou či jiným respiračním virem. V případě pochybností je však vhodné kontaktovat svého praktického lékaře.

Doporučení – prevence virových onemocnění

Vyhnete se davům
Nenavštěvujte místa s vysokou koncentrací lidí.



Zavolejte lékaři
Pokud vám není dobře (bolí vás hlava, máte teplotu), zavolejte lékaře.



Nevycházejte
Pokud jste nemocní, nevycházejte z domu. Zavolejte svému praktickému lékaři.



Používejte kapesník
Kýchejte do papírového kapesníku, nikdy ne do ruky.



Dbejte na hygienu
Myjte si ruce a používejte antibakteriální gel.

Sledujte aktuální informace
Navštěvujte web mzcr.cz.

