

POUČENÍ K VYŠETŘENÍ UROFLOWMETRIE

Uroflowmetrie je šetrné, neinvazivní a pacienta nezatěžující **vyšetření, které měří rychlost a průběh proudu moči.**

Vyšetření pomáhá zjistit:

- zda není zúžená močová trubice,
- zda se vyskytuje problém s odtokem moči,
- jak dobře funguje močový měchýř,
- příčiny potíží – jako slabý proud moči, přerušované močení, časté močení apod.

Absolvování vyšetření přispívá ke stanovení nejvhodnějšího způsobu léčby močových obtíží, sledování stavu během léčby anebo po jejím ukončení.

Příprava k vyšetření

Ráno se po noci vymočte, pak posnídejte a vypijte ke snídani dostatek tekutin. Před cestou do ambulance už nemočte. Do ambulance se dostavte dle termínu objednání a vyčkejte v čekárně, až se Vám bude chtít močit. Pocit nucení na močení by měl být přiměřený a nemělo by dojít k nadměrnému předržení moči před vyšetřením. Při pocitu nucení na močení vyhledejte sestru, která Vás zavede do vyšetřovací místnosti.

Od rána (včetně snídaně) byste měli vypít asi 1 l tekutin. Pro případ, že by se Vám v ambulanci nechtělo močit, mějte s sebou asi 0,3 – 0,5 l tekutin.

Vlastní vyšetření

Močit budete vestoje nebo vsedě do trychtýřové nádoby. Nikdy nemočte přímo do otvoru trychtýře, ale snažte se močit na jeho šikmé stěny. Měření započne automaticky po dopadu prvních kapek moči. Po skončení močení se přístroj automaticky sám vypne a provede záznam.