



Redukční programy EUC Kliniky Ostrava



zdraví na dosah | euc.cz

1. Program Cirkadiánní rovnováha

Pro zdravé hubnutí, lepší spánek, stabilní hladinu cukru a rychlejší spalování. S využitím glykemických senzorů.

Jedná se o placený 12týdenní program v ceně jedné injekce na hubnutí (4 700 Kč).

Cílová skupina

- Pacienti s nadváhou a lehčím stupněm obezity
- Ženy po porodu a s PCOS
- Ti, kteří chtějí hubnout bez injekční léčby

Co je součástí programu

- Vstupní dotazník a měření na přístroji InBody (15 min)
- Úvodní konzultace s lékařem (60 min) – řeší nejen co, ale i kdy a v jakém pořadí jíst
- Aplikace glukózového senzoru na 14 dní
- Kontrolní konzultace s lékařem (30 min)
- Po 12 týdnech: opakované měření InBody (15 min) a vyhodnocení jídelníčku nutriční terapeutkou (30 min)
- Průběžná podpora lékaře po celou dobu programu (telefonicky nebo e-mailem)

2. Program GLP-1



Farmakologická léčba obezity GLP-1 pod dohledem lékaře a nutričního terapeuta.

Léčivé přípravky jsou vázány na předpis, ale nejsou hrazeny pojišťovnou.

Cílová skupina

- Pacienti s opakovaným neúspěchem při konzervativním hubnutí
- Pacienti s těžší obezitou ($\text{BMI} \geq 35$)

Úhrada

- Lékařské vyšetření hradí pojišťovna při $\text{BMI} \geq 30$ a žádance
- Bez žádanky: vstup 1 000 Kč, kontrola 500 Kč
- Pacient hradí InBody (300 Kč) a konzultaci s nutriční terapeutkou (500 Kč)



DIABETOLOGIE

**Diabetologická ambulance
MUDr. Júlia Mikušková**

**EUC Klinika Ostrava
Opavská 962/39
708 00 Ostrava**



 **+420 597 437 415**

 **recepce.ostrava@euc.cz**